NORMATIVA CTO. DE BALEARES DE INVIERNO- ES RASPALLAR (IBIZA)

1) ENTRADA INSTALACIÓN

1ª Sesión	***Sábado 17:00h***	**Nadadores Participantes**	**No participantes en la sesión**
	1ª Entrada	15:00h - 15:45h	15:00h - 15:45h
	2ª Entrada		16:30h - 16:45h
2ª Sesión	***Domingo 10:00h***	**Nadadores Participantes**	**No participantes en la sesión**
	1ª Entrada	08:00h - 08:45h	08:00h - 08:45h
	2ª Entrada		09:30h - 09:45h
3ª Sesión	***Domingo 17:00h***	**Nadadores Participantes**	**No participantes en la sesión**
	1ª Entrada	15:00h - 15:45h	15:00h - 15:45h
	2ª Entrada		16:30h - 16:45h
4ª Sesión	***Lunes 10:00h***	**Nadadores Participantes**	**No participantes en la sesión**
	1ª Entrada	08:00h - 08:45h	08:00h - 08:45h
	2ª Entrada		09:30h - 09:45h
5ª Sesión	***Lunes 16:00h***	**Nadadores Participantes**	**No participantes en la sesión**
	1ª Entrada	14:00h - 15:00h	14:00h - 15:00h
	2ª Entrada		15:30h - 15:45h

2) CALENTAMIENTOS

a) La piscina para el calentamiento estará disponible desde la hora de la 1ª entrada de cada sesión hasta 10 minutos antes del inicio de la competición

b) El ratio de nadadores por calle durante el calentamiento será de 6 NADADORES/C

c) Los clubes que compartáis calle de calentamiento tendréis que coordinar el espacio/tiempo entre vosotros.

d) Los últimos 10 minutos de calentamiento se reservan para salidas/virajes/llegadas.

1ª Sesión

CALVIA	8	ARTA
FELANITX	7	SALLE
	6	SALLE
PALMA	5	
PALMA	4	
	3	ST.EULALIA
CN.EIVISSA	2	
JAMMA	1	INCA

2ª Sesión

CALVIA	8	VOLTOR
FELANITX	7	ARTA /LLUC
SALLE	6	
SALLE	5	PALMA
	4	PALMA
INCA	3	
	2	ST.EULALIA
JAMMA	1	CN.EIVISSA

3ª Sesión

CALVIA	8	VOLTOR
FELANITX	7	ARTA /LLUC
SALLE	6	
SALLE	5	PALMA
	4	PALMA
CN.EIVISSA	3	
	2	ST.EULALIA
JAMMA	1	INCA

4ª Sesión y 5ª Sesión

CALVIA	8	VOLTOR
FELANITX	7	ARTA /LLUC
SALLE	6	
SALLE	5	PALMA
	4	PALMA
CN.EIVISSA	3	
MURO	2	ST.EULALIA
JAMMA	1	INCA

3) NORMATIVA COVID

a) Uso Obligatorio de Mascarilla durante toda la competición

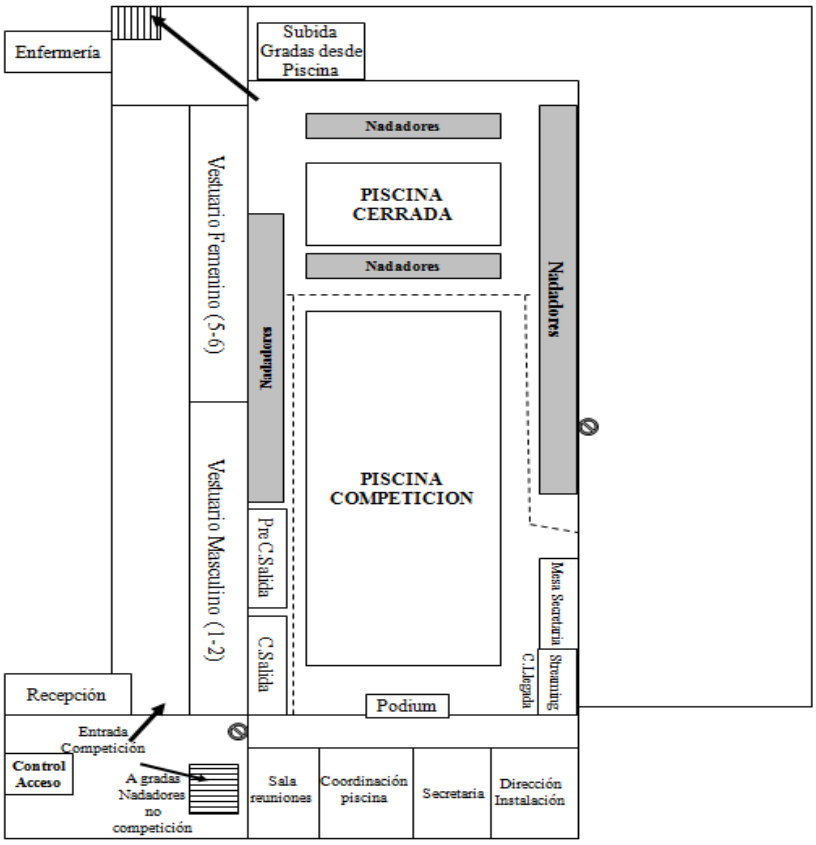
b) Hay que llevar una bolsa individual para introducir la mascarilla y objetos antes de cada prueba.

c) Hay que mantener la distancia de seguridad de 1,5 en todo momento.

d) Se tomará la temperatura en la entrada. Si la temperatura es igual o superior a 37,5 no podrán acceder a la instalación.

e) Los delegados Covid de cada Club, estará a disposición del Delegado Covid FBN para coordinar actuaciones de prevención que garanticen el cumplimiento de las medidas de seguridad anti-covid.

4) LOCALIZACIÓN



a) Los nadadores que participen en la sesión, técnicos y delegados tendrán un sitio especificado con el nombre del Club en la playa de piscina.

b) Los nadadores que no participen en la sesión, como también los fotógrafos, tendrán un sitio especificado para cada club en las GRADAS.

5) ENTRENAMIENTOS DESPUES DE CADA SESIÓN

***SABADO MAÑANA:** De las 09 a las 13h. Hay que reservar espacio a través del DT de la FBN antes del viernes a las 19h.

FINAL DE SESIÓN: Después de finalizar la sesión habrá un periodo de 60 minutos para suavizar en la piscina de competición. En este periodo podrán nadar también los nadadores que no hayan participado en esa sesión.

La planificación de entrenamientos será la siguiente:

CALVIA	8	VOLTOR
FELANITX	7	ARTA /LLUC
SALLE	6	
SALLE	5	PALMA
	4	PALMA
CN.EIVISSA	3	
MURO	2	ST.EULALIA
JAMMA	1	INCA

- Siempre que haya calles libres o aforo en la calle se podrá utilizar, siempre respetando el ratio de 6 nadadores/calle.

6) HORARIOS APROXIMADOS DE FINALIZACIÓN DE SESION

1ª Sesión	***Sabado 17:00h***	**Hora**
	Final Sesión	18:10h
	Premiación	18:20h
2ª Sesión	***Domingo 10:00h***	**Hora**
	Final Sesión	11:30h
	Premiación	11:40h
3ª Sesión	***Domingo 17:00h***	**Hora**
	Final Sesión	18:30h
	Premiación	18:40h
4ª Sesión	***Lunes 10:00h***	**Hora**
	Final Sesión	11:40h
	Premiación	11:50h
5ª Sesión	***Lunes 16:00h***	**Hora**
	Final Sesión	17:30h
	Premiación	17:40h

7) LISTADOS

- Los clubes tendréis que enviar un Listado de los técnicos, delegados y fotógrafo que participaran en el Campeonato. También lo tendréis que traer imprimido en la entrada de la instalación.
- Si hay algún relevista que tenga que participar en la sesión, pero que no nada ninguna prueba en esa sesión también lo tendréis que indicar en un Listado. Con el nombre del nadador y la prueba que nada.
- Estos listados se tienen que enviar a la dirección: dtnatacion@fbnatacion.org antes del viernes a las 19:00h.

8) PREMIACIÓN

- Los fotógrafos podrán bajar a la playa de piscina durante la premiación.
- Los nadadores premiados solo podrán estar en el pódium de su posición (no habrá foto con los 3 en el mismo escalón del podium)
- En los relevos solo podrán subir 2 componentes de los equipos premiados.
- No se permite saludar con la mano en el pódium ni dar abrazos/besos.